

UNTERRICHTS- / TRAININGSPLAN

Prien am Chiemsee – Am Mühlbach 6

Zeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	Freitag
9.00 – 10.00	Taekwondo Erwachsene und Jugendliche			Taekwondo Erwachsene und Jugendliche	
16.00 – 16.45	Taekwondo LilDragons Kinder (4-7)		Taekwondo LilDragons Kinder (4-7)		16.00 – 17.00 Fit-Kickboxen Erwachsene und Jugendliche
17.00 – 17.45	Taekwondo Tiger Kids Kinder (8-12) <i>Weiss-Orangegurt</i>		Taekwondo Tiger Kids Kinder (8-12) <i>Weiss-Orangegurt</i>		17.00 – 18.00 Taekwondo Erwachsene, Eltern mit aktivem Kind und Jugendliche
18.00 – 18.45	Taekwondo Power-Teens		Taekwondo Power-Teens		
19.00 – 20.00	Taekwondo Erwachsene und Jugendliche		Fit-Kickboxen Erwachsene und Jugendliche		

An gesetzlichen Feiertagen kein Unterricht. Während der Ferien gilt ein separater Trainingsplan.

